

Distrito de Lisboa e Setúbal

PALMELA

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	196,25	CC8
3	SIC	217,25	CC11
4	TVI	224,25	CC12
5	RTP Informação	231,25	S11
6	SIC Notícias	238,25	S12
7	TVI 24	245,25	S13
8	SIC Mulher	679,25	CC47
9	SIC Radical	687,25	CC48
10	Globo	703,25	CC50
11	RTP África	695,25	CC49
12	RTP Memória	252,25	S14
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	655,25	CC44
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	280,25	S18
19	FOX	711,25	CC51
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	287,25	S19
22	AMC	259,25	S15
23	Disney Channel	743,25	CC55
24	Cartoon Network	719,25	CC52
25	Panda	266,25	S16
26	Eurosport 1	273,25	S17
27	Fox Life	294,25	S20
28	MTV	671,25	CC46
29	VH1	663,26	CC45
30	TLC	735,25	CC54
31	24 Kitchen	727,25	CC53
32	Record Internacional	303,25	S21
33	FOX Comedy	311,25	S22

Região do Algarve

PORTIMÃO

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	189,25	CC7
2	RTP2	203,25	CC9
3	SIC	217,25	CC11
4	TVI	224,25	CC12
5	RTP Informação	231,25	S11
6	SIC Notícias	238,25	S12
7	TVI 24	245,25	S13
8	SIC Mulher	679,25	CC47
9	SIC Radical	687,25	CC48
10	Globo	703,25	CC50
11	RTP África	695,25	CC49
12	RTP Memória	252,25	S14
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	655,25	CC44
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	280,25	S18
19	FOX	711,25	CC51
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	287,25	S19
22	AMC	259,25	S15
23	Disney Channel	743,25	CC55
24	Cartoon Network	719,25	CC52
25	Panda	266,25	S16
26	Eurosport 1	273,25	S17
27	Fox Life	294,25	S20
28	MTV	671,25	CC46
29	VH1	663,25	CC45
30	TLC	735,25	CC54
31	24 Kitchen	727,25	CC53
32	Record Internacional	303,25	S21
33	FOX Comedy	311,25	S22

Distrito de Leiria			
CALDAS RAINHA			
PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	189,25	CC7
2	RTP2	196,25	CC8
3	SIC	203,25	CC9
4	TVI	210,25	CC10
5	RTP Informação	217,25	CC11
6	SIC Notícias	224,25	CC12
7	TVI 24	231,25	S11
8	SIC Mulher	663,25	CC45
9	SIC Radical	671,25	CC46
10	Globo	687,25	CC48
11	RTP África	679,25	CC47
12	RTP Memória	238,25	S12
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	303,25	S21
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	266,25	S16
19	FOX	695,25	CC49
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	273,25	S17
22	AMC	245,25	S13
23	Disney Channel	727,25	CC53
24	Cartoon Network	703,25	CC50
25	Panda	252,25	S14
26	Eurosport 1	259,25	S15
27	Fox Life	280,25	S18
28	MTV	655,25	CC44
29	VH1	311,25	S22
30	TLC	719,25	CC52
31	24 Kitchen	711,25	CC51
32	Record Internacional	287,25	S19
33	FOX Comedy	294,25	S20

Concelho de Sines, Santiago do Cacém e Grandola			
Sto ANDRÉ			
PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	196,25	CC8
4	TVI	210,25	CC10
5	RTP Informação	217,25	CC11
6	SIC Notícias	224,25	CC12
7	TVI 24	231,25	S11
8	SIC Mulher	663,25	CC45
9	SIC Radical	671,25	CC46
10	Globo	687,25	CC48
11	RTP África	679,25	CC47
12	RTP Memória	238,25	S12
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	303,25	S21
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	266,25	S16
19	FOX	695,25	CC49
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	273,25	S17
22	AMC	245,25	S13
23	Disney Channel	727,25	CC53
24	Cartoon Network	703,25	CC50
25	Panda	252,25	S14
26	Eurosport 1	259,25	S15
27	Fox Life	280,25	S18
28	MTV	655,25	CC44
29	VH1	311,25	S22
30	TLC	719,25	CC52
31	24 Kitchen	711,25	CC51
32	Record Internacional	287,25	S19
33	FOX Comedy	294,25	S20

Concelho de Beja, Cuba, Ferreira do Alentejo,
Portel e Vidigueira

BEJA

PROG	EMIÇÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	196,25	CC8
4	TVI	203,25	CC9
5	RTP Informação	210,25	CC10
6	SIC Notícias	217,25	CC11
7	TVI 24	224,25	CC12
8	SIC Mulher	655,25	CC44
9	SIC Radical	663,25	CC45
10	Globo	679,25	CC47
11	RTP África	671,25	CC46
12	RTP Memória	231,25	S11
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	294,25	S20
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	259,25	S15
19	FOX	687,25	CC48
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	266,25	S16
22	AMC	238,25	S12
23	Disney Channel	719,25	CC52
24	Cartoon Network	695,25	CC49
25	Panda	245,25	S13
26	Eurosport 1	252,25	S14
27	Fox Life	273,25	S17
28	MTV	311,25	S22
29	VH1	303,25	S21
30	TLC	711,25	CC51
31	24 Kitchen	703,25	CC50
32	Record Internacional	280,25	S18
33	FOX Comedy	287,25	S19

Concelho de Arraiolos, Monforte, Borba, Elvas,
Vendas Novas, Estremoz, Évora, Montemor-o-
Novo e Portalegre

ARRAIOLOS

PROG	EMIÇÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	196,25	CC8
4	TVI	203,25	CC9
5	RTP Informação	210,25	CC10
6	SIC Notícias	217,25	CC11
7	TVI 24	224,25	CC12
8	SIC Mulher	655,25	CC44
9	SIC Radical	663,25	CC45
10	Globo	679,25	CC47
11	RTP África	671,25	CC46
12	RTP Memória	231,25	S11
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	294,25	S20
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	259,25	S15
19	FOX	695,25	CC48
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	266,25	S16
22	AMC	238,25	S12
23	Disney Channel	735,25	CC52
24	Cartoon Network	695,25	CC49
25	Panda	245,25	S13
26	Eurosport 1	252,25	S14
27	Fox Life	273,25	S17
28	MTV	311,25	S22
29	VH1	303,25	S21
30	TLC	711,25	CC51
31	24 Kitchen	703,25	CC50
32	Record Internacional	280,25	S18
33	FOX Comedy	294,25	S19

Concelho de Campo Maior e Elvas

ELVAS

PROG	EMIÇÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	196,25	CC8
3	SIC	203,25	CC9
4	TVI	210,25	CC10
5	RTP Informação	217,25	CC11
6	SIC Notícias	224,25	CC12
7	TVI 24	231,25	S11
8	SIC Mulher	663,25	CC45
9	SIC Radical	671,25	CC46
10	Globo	687,25	CC48
11	RTP África	679,25	CC47
12	RTP Memória	238,25	S12
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	303,25	S21
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	266,25	S16
19	FOX	695,25	CC49
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	273,25	S17
22	AMC	245,25	S13
23	Disney Channel	727,25	CC53
24	Cartoon Network	703,25	CC50
25	Panda	252,25	S14
26	Eurosport 1	259,25	S15
27	Fox Life	280,25	S18
28	MTV	655,25	CC44
29	VH1	311,25	S22
30	TLC	719,25	CC52
31	24 Kitchen	711,25	CC51
32	Record Internacional	287,25	S19
33	FOX Comedy	294,25	S20

Distrito de Castelo Branco e Portalegre

CASTELO BRANCO

PROG	EMIÇÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	196,25	CC8
4	TVI	210,25	CC10
5	RTP Informação	217,25	CC11
6	SIC Notícias	224,25	CC12
7	TVI 24	231,25	S11
8	SIC Mulher	663,25	CC45
9	SIC Radical	671,25	CC46
10	Globo	687,25	CC48
11	RTP África	679,25	CC47
12	RTP Memória	238,25	S12
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	303,25	S21
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	266,25	S16
19	FOX	695,25	CC49
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	273,25	S17
22	AMC	245,25	S13
23	Disney Channel	727,25	CC53
24	Cartoon Network	703,25	CC50
25	Panda	252,25	S14
26	Eurosport 1	259,25	S15
27	Fox Life	280,25	S18
28	MTV	655,25	CC44
29	VH1	311,25	S22
30	TLC	719,25	CC52
31	24 Kitchen	711,25	CC51
32	Record Internacional	287,25	S19
33	FOX Comedy	294,25	S20

Concelho de Belmonte, Fundão, Covilhã e Guarda

BELMONTE

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	203,25	CC9
4	TVI	217,25	CC11
5	RTP Informação	224,25	CC12
6	SIC Notícias	231,25	S11
7	TVI 24	238,25	S12
8	SIC Mulher	671,25	CC46
9	SIC Radical	679,25	CC47
10	Globo	695,25	CC49
11	RTP África	687,25	CC48
12	RTP Memória	245,25	S13
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	311,25	S22
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	273,25	S17
19	FOX	703,25	CC50
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	280,25	S18
22	AMC	252,25	S14
23	Disney Channel	727,25	CC53
24	Cartoon Network	695,25	CC51
25	Panda	259,25	S15
26	Eurosport 1	266,25	S16
27	Fox Life	287,25	S19
28	MTV	663,25	CC45
29	VH1	655,25	CC44
30	TLC	719,25	CC52
31	24 Kitchen	711,25	CC51
32	Record Internacional	294,25	S20
33	FOX Comedy	294,25	S21

Concelho de Nelas, Oliveira do Hospital, Gouveia, Mangualde, Viseu, Seia e Tondela

UISEU

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	189,25	CC7
2	RTP2	196,25	CC8
3	SIC	203,25	CC9
4	TVI	217,25	CC11
5	RTP Informação	224,25	CC12
6	SIC Notícias	231,25	S11
7	TVI 24	238,25	S12
8	SIC Mulher	671,25	CC46
9	SIC Radical	679,25	CC47
10	Globo	695,25	CC49
11	RTP África	687,25	CC48
12	RTP Memória	245,25	S13
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	311,25	S22
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	273,25	S17
19	FOX	703,25	CC50
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	280,25	S18
22	AMC	252,25	S14
23	Disney Channel	735,25	CC54
24	Cartoon Network	711,25	CC51
25	Panda	259,25	S15
26	Eurosport 1	266,25	S16
27	Fox Life	287,25	S19
28	MTV	663,25	CC45
29	VH1	655,25	CC44
30	TLC	727,25	CC53
31	24 Kitchen	719,25	CC52
32	Record Internacional	294,25	S20
33	FOX Comedy	294,25	S21

Distrito de Aveiro

ESTARREJA

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	196,25	CC8
4	TVI	210,25	CC10
5	RTP Informação	217,25	CC11
6	SIC Notícias	224,25	CC12
7	TVI 24	231,25	S11
8	SIC Mulher	663,25	CC45
9	SIC Radical	671,25	CC46
10	Globo	687,25	CC48
11	RTP África	679,25	CC47
12	RTP Memória	238,25	S12
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	303,25	S21
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	266,25	S16
19	FOX	695,25	CC49
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	273,25	S17
22	AMC	245,25	S13
23	Disney Channel	727,25	CC53
24	Cartoon Network	703,25	CC50
25	Panda	252,25	S14
26	Eurosport 1	259,25	S15
27	Fox Life	280,25	S18
28	MTV	655,25	CC44
29	VH1	311,25	S22
30	TLC	719,25	CC52
31	24 Kitchen	711,25	CC51
32	Record Internacional	287,25	S19
33	FOX Comedy	294,25	S20

Distrito de Coimbra

COIMBRA

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	182,25	CC6
2	RTP2	189,25	CC7
3	SIC	196,25	CC8
4	TVI	203,25	CC9
5	RTP Informação	210,25	CC10
6	SIC Notícias	217,25	CC11
7	TVI 24	224,25	CC12
8	SIC Mulher	655,25	CC44
9	SIC Radical	663,25	CC45
10	Globo	679,25	CC47
11	RTP África	671,25	CC46
12	RTP Memória	231,25	S11
13	Discovery	119,25	S3
14	Odisseia	126,25	S4
15	História	133,25	S5
16	National Geographic Channel	294,25	S20
17	A&E	140,25	S6
18	AXN	259,25	S15
19	FOX	687,25	CC48
20	Fox Movies	175,25	CC5
21	Hollywood	266,25	S16
22	AMC	238,25	S12
23	Disney Channel	719,25	CC52
24	Cartoon Network	695,25	CC49
25	Panda	245,25	S13
26	Eurosport 1	252,25	S14
27	Fox Life	273,25	S17
28	MTV	311,25	S22
29	VH1	303,25	S21
30	TLC	711,25	CC51
31	24 Kitchen	703,25	CC50
32	Record Internacional	280,25	S18
33	FOX Comedy	287,25	S19

Região de Vale do Sousa

LOUSADA

PROG	EMISSÃO	FREQ	CANAL
1	RTP1	133.25	S05
2	RTP2	140.25	S06
3	SIC	147.25	S07
4	TVI	154.25	S08
5	RTP Informação	168.25	S10
6	SIC Notícias	161.25	S09
7	TVI 24	182,25	C06
8	SIC Mulher	294.25	S20
9	SIC Radical	303.25	S21
10	Globo	280.25	S18
11	RTP África	639,25	E42
12	RTP Memória	175.25	C05
13	Discovery	319.25	S23
14	Odisseia	224.25	C12
15	História	623,25	E40
16	National Geographic Channel	327.25	S24
17	A&E	119,25	S03
18	AXN	259.25	S15
19	FOX	189.25	C07
20	Fox Movies	252.25	S14
21	Hollywood	231.25	S11
22	AMC	196.25	C08
23	Disney Channel	245.25	S13
24	Porto Canal	210.25	C10
25	Panda	238.25	S12
26	Eurosport 1	217.25	C11
27	Fox Life	266.25	S16
28	MTV	631,25	E41
29	VH1	203.25	C09
30	TLC	126,25	S04
31	24 Kitchen	311.25	S22
32	Record Internacional	287.25	S19
33	Canção Nova	273.25	S17